



# 沙田循道衛理中學

SHA TIN METHODIST COLLEGE

校址：新界沙田新田圍邨 電話：26021300 傳真：26091477  
電郵：info@stmc.edu.hk 校網：www.stmc.edu.hk

二零二三至二四年度  
第二期

## 恩澤沙循四十載

1983年，沙循創校在沙田；

2023年，沙循福澤滿校園。

喜迎四十周年的校慶，全體師生員工、家長和校友們，一起以感恩、愛、傳承為主題，開展了一系列的校慶活動。

在2023年的12月1日，我們正式開啟了四十周年的校慶活動：校慶崇拜、學校歷史廊開幕禮和校慶環邨長跑。及後在2024年亦陸續展開各項慶祝活動，包括校慶晚宴、學術論壇和英語音樂劇等。多元化的校慶活動，可見我們重視學生在靈、德、智、體、群、美的全人成長。

這一期的沙循生活，展現了大家上下一心，群策群力，一起以愛、以誠、以行動見證著沙循四十年來的經歷與成長。在此感謝曾穎基副校長統籌四十周年校慶、王許翠紅副校長及郭黃妙嫻副校長擔任顧問，與師生一起籌劃慶祝，連繫著四十年以來的師生、家長、校友和教友。感恩大家對沙循的愛，四十年來從不間斷。

漫步於學校禮堂的長廊，我看著由李炳光牧師親自為沙循四十周年題字的「全人教育、見證基督」，筆鋒潤厚有力。回想著近幾個月來的校慶活動，我心中悠然哼起鄧淑怡校友創作的四十周年主題曲 — 《火焰木下》，「來到火焰木這樹下，容感恩憑歌韻傳遍這磚瓦，願每顆心蒙主恩融化，祝福這感情夠每天驚訝……」操場傳來一陣陣的打球聲，我迎面與同事打個招呼，轉眼一看，午後金黃色的陽光，灑落在屹立沙循多年的那棵影樹鳳凰木，紅綠相映，份外耀眼。

感恩、愛、傳承，構畫著校園一角的美景，恰如天父上帝輕輕在您耳邊訴說著祝福的話：恩澤沙循……



校長與三位副校長合照

張翠儀校長  
2024年6月



校園一角的影樹紅



李炳光牧師題字

# 四十年來育菁英 紀錄點滴師生情

## 專訪

## 王許翠紅副校長

王許翠紅副校長深受學生尊敬及愛戴，由沙循開校第三年（1985年）便任教至今，接近40年的光景，她見證著沙循的改變，沙循亦見證了她的成長。

校史廊是沙循歷史的里程碑，當中記錄了沙循四十年來眾多重要的時刻。王副校長有感而發：「每一張相片，每一份文件，每一件校史文物都代表了背後每一位校長、老師的默默付出，無私奉獻。沒有前人的努力和耕耘，怎能夠有如今美好的沙循？我們要飲水思源，因為今日的一切都不是理所當然的，實在得來不易。創校之時，本校所收的學生成績一般，但因著老師對教育充滿熱誠，使家長對學校建立信心，沙循慢慢成為沙田區具名氣的學校。隨著學校不斷發展，配套設施不斷優化，而全人教育、有教無類的精神始終如一。」

當問到王副校長若果有機會回到過去歷史，她會選擇哪三個時空？她笑言三個時空太少了！

第一個王副校長想回到的時刻是1987年，當時王副校長擔任2F班班主任（當年初中各級有六班），她初為人師，經驗不足，唯有努力學習，循循善誘，只求學生能茁壯成長。今年復活節，想不到當年其中九名2F班的男學生竟邀約王副校長敘舊，設「謝師宴」，與她一起暢談人生。眼見學生由黃毛小子蛻變成穩重的成人，王副校長深深感動，希望能重回當年，再次陪伴他們成長，享受那時的快樂時刻。

第二個王副校長想回到的時刻是1990年7月，當時沙循首任校長周子森先生即將結束其七年任期，準備遠赴美國進修神學，他於惜別晚宴中進行了校長交接儀式，將重任交予第二任校長劉賀強先生。王副校長原為晚宴司儀，卻因患病而未能出席。由於周校長身體力行作僕人領袖，奠下「全人教育、見證基督」的教育理念，為沙循文化立下優良典範。因此王副校長十分敬佩他，那時未能親自與周校長話別，是她的遺憾，所以她想回到這個歷史時刻。

第三個王副校長想回到的時刻是2009年5月，時任特首曾蔭權先生到訪沙循，參與王副校長教授的中六通識課堂，王副校長當天設計了時事論壇的課堂活動，同學負責扮演不同持份者。當時王副校長邀請曾特首扮演政府，與學生一起討論傳媒監察政府的重要性。課堂完結後，曾特首十分欣賞通識科的教學模式。王副校長回想當時的心情，感到十分興奮。曾特首願意到訪，反映本校當時聲譽良好，且課程具前瞻性，所以她渴望返回那一段全校師生都感到有趣、光榮和自豪的時光。

校史廊刻錄了沙循各階段的「校友大事」，有校史更迭，亦有師生溫情。校史廊的存在，是為了讓師生重溫校史，感受當中的氣氛，以加強學校與師生之間的情感聯繫，凝聚學校，傳承沙循的歷史和文化，讓每一屆師生皆能銘記「天父恩澤沙循」。將於今年榮休的王副校長開心地表示，能夠和許文忠老師及多位負責老師同心合力，又得到舊老師和校友協助支持，最後完成校史廊的工作，可謂是她教學生涯中一個非常完美的句號。



今年復活節，王許翠紅副校長與2F班九名男學生重聚。



1988-1989年沙循全體教職員合照，前排左二為王許翠紅副校長。



時任特首曾蔭權先生來訪本校的剪報



王許翠紅副校長與2F班學生合照



沙循創校第一屆學生，右二為周紅影老師。

# 全人教育 見證基督

## 專訪

## 校史廊負責人 許文忠老師



本校校史廊剪影

王許翠紅副校長及許文忠老師是 40 周年校史廊的負責老師，成員包括蕭皓聲老師、周紅影老師、吳瑩瑩老師、歐美恩老師及胡嘉爵老師。經過他們一年多的辛勞籌劃，屬於我們的沙循校史廊，終於在校慶日與大家見面。

許老師坦言籌備工作初期，正當大家煩惱如何搜集沙循這 40 年來的史料，卻發現創校校長周子森牧師很有遠見，把創校初年的文獻資料都保存下來，並對繼任的劉校長說：「這些資料保存下去總會有點用。」於是劉校長亦把他在任 20 多年間的資料保存下來，前後足足有十幾二十箱。由於周校長於 40 多年前有這一個想法，使許老師能在珍貴的史料中，尋找沙循歷史的發展軌跡。

許老師笑說，從四十年的歷史資料中尋找沙循的發展軌跡，委實不是一件容易的事。他們只能夠花費大量的時間閱覽各種資料，嘗試重組沙循的歷史脈絡與發展軌跡。他們最終在史料中發現，沙循由創校至今，皆重視六育並進的全人教育，於是以「全人教育，見證基督」作為校史廊的主線，然後選取相關的文物呈現這一主題。

當問及許老師在校史廊的籌備工作中，令他印象最深刻的史料是甚麼，他表示是「校長日誌」，他說「校長日誌」記載了周子森校長處理學校事務的點點滴滴，其中包括發生在學生、老師和工友身上的事情，事情的記載詳略不一。當然，還有就是沙循每一個令人深刻的「第一次」，例如第一次校慶感恩崇拜，第一次師生大合照、第一次畢業禮、第一次陸運會、第一次水運會……沙循的每個「第一次」，都充滿着歷史的氣息，見證着沙循的成長。

要完成校史廊這項艱巨的工作，單憑他們幾位老師的努力當然是不足夠的。其中張翠儀校長及王許翠紅副校長在我們籌劃的過程中，給予我們很寶貴的意見，還有沙循的舊生陳俊偉先生，幫忙設計校史廊展品的呈現方式以及給予寶貴的專業意見，才能共同完成這項艱巨的任務。

訪問尾聲，許老師寄語沙循學生：希望大家透過校史廊，用心感受沙循前賢的生命教育，感謝他們多年來對沙循的付出及奉獻，常存感恩之餘，並把這份精神傳承下去。



許文忠老師（前排右二）與各嘉賓合照



各嘉賓主持校史廊剪綵儀式



許文忠老師（左四）與各嘉賓及負責校史廊的老師合照



許文忠老師（第三排左三）與一眾嘉賓、負責校史廊的老師及各班班長合照

# 感恩崇拜 承傳關愛四十載

## 專訪

## 感恩崇拜負責人 邱佩華老師



三位校長在台上笑談在沙循的點滴  
(左起：何振傑校長、劉賀強校長及張翠儀校長)

邱佩華老師作為四十周年感恩崇拜的統籌老師，她認為最感恩和難忘的是能在禮堂順利舉行感恩崇拜。由於學校禮堂於上學期進行工程，即使是開學禮也不能在禮堂舉行。就在邱老師苦惱場地之際，工程趕及順利完成，她很感恩校慶崇拜能於禮堂舉行，師生亦能於禮堂拍攝班照。此外，邱老師感謝老師的配合及同學在崇拜刊物和標誌設計中的投入參與。同學為力求完美，不斷修改細節，亦毫無怨言；敬拜隊不惜犧牲私人時間練習至晚上九時；老師盡忠職守，樂意幫助。全賴各單位的合作和「精益求精」的精神，活動才能順利進行，因此邱老師非常感謝老師和同學的群策群力。

有別於以往的崇拜，今次崇拜邀請了三位前任校長，分別是周子森校長、劉賀強校長和何振傑校長一同參與校慶崇拜。而促成這一次重聚，是源於一次老師之間機緣巧合的閒談，有老師提議正值四十周年校慶，而剛好沙循有四位校長，於是萌生了四位校長同台分享的想法。

邱老師表示，周校長雖然身在美國，但他仍然自行錄製一段視頻講述沙循傳承的經歷。當她看見周校長說話時仍然精神奕奕，覺得非常感動。當周校長談及把沙循傳給下一任校長時，她也感受到沙循的承傳文化。至於劉校長，邱老師笑言他見解獨到。當天他講述了很多在沙循的點滴，而現在他仍活躍於教育界，為教育界提供不同的意見，因此她認為劉校長很愛惜和願意服務年輕人。何校長為了出席感恩崇拜，不惜取消前往美國的機票，放棄探望家人的機會，一口答應出席崇拜，這令邱老師頗為感動。而現任的張校長則願意主持四位校長的分享環節，並分享她和同事、學生相處的點滴。邱老師回憶張校長記述三年前，她在工友患病染疫期間需要帶領和重新團結整個團隊的經歷。張校長說過一句話，令邱老師印象深刻：「一個人可以走得很快，一隊人才可以走得更遠。」邱老師表示四位校長同台是一件很美麗的事。



團契前任團長李文晞（右）  
與現任團長黃苑正（左）輪流讀經

邱老師指她在感恩崇拜中最感恩的莫過於在崇拜舉行前一星期，她發現用於感恩崇拜的40周年校慶主題曲光盤出現問題，在播放的時候有雜音。正當邱老師手足無措之際，敬拜隊立即重新編曲並錄製一次，解決了上述的問題，令她非常感動。還有，在讀經環節時，前任團契團長和現任團契團長交替讀經的時候，也是令她感受到愛和傳承。



合唱團在感恩崇拜中歌頌上帝



由學生和校友組成的敬拜隊在  
感恩崇拜中歌頌上帝

# 沙循校慶學術論壇 啟發未來教育之路

## 專訪

## 學術論壇負責人 黃麗文老師

為了慶祝沙循四十周年校慶，本校將於今年六月二十九日舉行學術論壇，主題為「教育未來 (Education for the Future)」。學術論壇臨近，籌備工作進行得如火如荼。是次活動的負責老師——黃麗文老師指出論壇配合校務發展計劃，活動豐富，希望同學能積極參與論壇，突破學習界限，面對將來的世界；她亦希望參與的教育同工都能了解未來教育的需要，互相交流學習，更好地培育學生。

### 眺望未來需要培養現今人才

黃老師重視培養學生的價值觀，今次論壇有幸請來香港教育大學校長李子建教授作主題演講，講題為「教育未來的反思——邁向全人發展及可持續發展」。現時全球教育都重視培養學生成為世界公民，以積極的態度，面對全球挑戰，共同建構美好的未來世界。黃老師希望參與者能在論壇中學到如何幫助學生建立重要的價值觀，發展全人教育。是次論壇除主題演講外，更設有其他專題講座，例如：「未來城市」、「未來科學」、「未來科技」及「未來世界」，參與者可自行選擇感興趣的專題講座，從專業人士的角度了解將來的城市、科技及世界；其後的座談會會以未來教育為主題，討論科技發展對學生學習上的影響，這些活動均可讓參與者多角度了解將來世界的模樣，從而思考現今應如何培養人才，以應對未來各種挑戰。

### 感恩眾人付出傳承母校精神

黃老師認為是次論壇不但能擴闊參與者的眼界及全球視野，更充分展現本校「傳承」的特色。討論環節中的數位講者皆為校友，包括：譚家齊教授、梁寶建博士、倪卓嫻教授及麥紀欣女士，他們學有所成，各自在不同的領域擔任要職。他們抽空出席論壇，回饋母校，機會難得。而論壇的另一特色為外校的嘉賓和老師共同慶祝本校四十周年校慶，本校更有幸邀請到李教授擔任主講嘉賓。黃老師感恩學術論壇的籌備工作順利，使論壇的內容變得豐富精彩。



學術組舉辦有關氣候變化主題的早會 (左一為黃麗文老師)

# 回首育人四十載 心繫沙循有情人

## 專訪

## 特刊組負責人 齊雅然老師

為慶祝沙循四十周年，特刊組邀約了家長、舊生、學生領袖進行訪問，分享他們對沙循的所思所感。是次特刊是以「人」為主題，有家長子女同是沙循人，分享兩代人見證沙循的變遷；有老師與舊生同執教鞭，在教育路上傳承信念；還有在各行各業大放異彩的沙循人，他們都是懷著夢，燃著愛，四十周年特刊就是記載著生命的點滴。

### 親子寄語 情繫沙循

特刊組在去年十一月開始籌備，訪問了三個校友家庭，述說舊日沙循小故事。原來昔日課室的冷氣機，是由學生家長籌款而得；以往的週會，一眾師生曾試過坐操場，冒著冷風，但師生們的氛圍暖暖的，非常融洽。校友們把感動的回憶娓娓道來，不僅成為親子閒聊的話題，更成為珍貴而美麗的足跡。他們不約而同敬師長、愛沙循，銘記當年情，希望回饋母校，故作無私的分享。

### 師生接棒 薪火相傳

還有一群沒有把愛宣之於口，而是以育人為志業的校友，他們默默耕耘，回饋母校。當中有承傳了前人信念的，燃起教育的熱誠；或是被有情的老師感動，滿滿感恩，決定以愛還愛。而這特刊除了分享了舊生老師的心聲，更有在遠洋的受訪校友，分享他們在各行各業奮鬥逐夢的點滴。齊老師十分感謝校友協助撰稿、接受訪問，更說：「製作刊物雖然充滿挑戰，但看到校友奮力追夢，不忘沙循，懷舊有情，又非常感動。」

### 情味處處 聯繫你我

齊老師希望同學可以感受到這本特刊是有血有肉，緊密地聯繫彼此。這些屬於沙循的故事也許會影響著我們的未來，成為各位生命的支撐。它們潤物無聲，又千絲萬縷，承載著沙循樸實無私的精神，還有人與人之間的融洽與愛。希望同學能細細品味這本特刊，成為沙循同學美麗的圖畫，活在大家心裡。



感謝校友曾偉延先生一家接受訪問，他周末與家人重遊舊地，訴說沙循的兩代情。



感謝校友何庭傑先生一家接受訪問，負責訪問的都是沙循人，沙循人濟濟一堂呢！

# 情繫沙循 共聚一堂

## 專訪

## 四十周年晚宴負責人 樊麗珊老師

四十周年晚宴於二零二四年一月二十六日（星期五），在沙田石門「彩福皇宴」舉行。事隔五年，沙循人再次聚首一堂。這場盛宴有笑、有淚、有愛。

隆重的晚宴背後埋藏著不少汗水，老師在籌備過程中難免遇到種種難關和挑戰。挑選合適場地是首要的任務。經過老師多番討論後，終於決定在沙田石門「彩福晚宴」舉辦晚宴。此外，聯絡來賓也是一種挑戰，要聯絡當天約六百位來賓，實屬不易。幸好老師互相幫助，使當天晚宴坐無虛席。這正正體現「沙循人」的團結精神，一起攜手共渡挑戰。

樊老師提到，這場晚宴的宗旨是「情繫沙循四十載」，呼應了四十周年校慶主題「感恩·愛·傳承」。整場晚宴的重點在於「人」，讓校友和老師藉此機會重聚，包括：身在國外的舊生、榮休的老師、初出茅廬的同學、轉職他校的老師等。大家皆被這份「情」連繫在一起，於這場盛宴聚首一堂，一起重溫舊時的美好回憶。這體現了「天下無不散之筵席，相聚不是必然」的道理，亦使人更珍惜相聚的時刻，各人都盡情投入在這場晚宴中，彷彿重回昔日的學生時代。

這次晚宴比三十五周年的晚宴規模更大，除了延開五十席外，在晚宴組悉心策劃下，場地亦增設了自拍相機和即影即有服務，老師亦用心佈置場地的每個角落，設置不同的拍照區域，希望來賓能夠借著相片保留美好回憶，在日後細細回味。另外晚宴組也特別訂製四十周年蛋糕，並在切餅儀式上用電腦屏幕製造視覺效果，投射出煙花盛況的畫面，帶動全場氣氛，將晚宴推向高潮。



四十周年校慶晚宴籌委主席樊麗珊老師



四十周年校慶晚宴籌委小組大合照

樊老師憶述當天在晚宴開始前需要控制場面，而來賓正沉醉於聚舊的興奮中，忽略台上的呼籲，但在樊老師和楊老師的溫馨提示下，大家終於可以放下興奮的心情，一同享受活動。她相信，從前在求學時所領受到關愛和尊重的價值觀已經植根於學生心中。

樊老師亦很感恩有一眾學生領袖努力付出，體現僕人領袖的精神。希望他們透過晚宴，能夠感受到舊生與老師、學校之間寶貴的情誼，畢業後亦能將這份愛傳承下去。她感恩有上帝的眷佑，晚宴才得以順利舉行。願這次晚宴的喜樂成為「沙循人」的珍貴回憶，並期望下次再聚。



校長與嘉賓主持切餅儀式



四十周年晚宴大合照，新舊老師與嘉賓聚首一堂。

# 上下一心 宣揚沙循文化 眾志成城 傳承關愛精神

## 專訪

## 宣傳及推廣組負責人 王麗君老師



40周年紀念品公開發售，深受同學歡迎。

在一眾的推廣工作中，王老師起初最擔心的是各類活動均沒有人願意主動參加，假若沒有屬於四十周年的標誌設計作頭炮，後續的活動亦無法順利宣傳。但最後在各老師的邀請及同學的努力下，有十多個優秀的參賽作品誕生，這些作品皆能展現學生豐富的设计意念及藝術才華，最終評委成功選出優勝的作品。

在加入宣傳組後，王老師印象最深刻的便是看見40周年紀念品實物的那一刻。因眾多紀念品匯集了不少老師及同學的心血，正所謂「萬事起頭難」，她坦言自己其實對製作紀念品這方面一竅不通，但在如此困境中她亦克服了難關。尤其是當聽到有人讚賞紀念品製作精美時，她心中便有了巨大的滿足感，亦加深了她對沙循的歸屬感。



老師排列成「40」字樣，慶祝沙循40歲生日快樂。



40周年大型海報及「小循」吉祥物均由校友設計



校友麥紀欣(中)回校拍攝40周年紀念短片，與校長及老師拍照留念，王麗君老師位於(左一)。

一項成功的活動，除了需要有趣而豐富的內容外，亦需要前期的宣傳，才能吸引別人的關注。校慶宣傳及推廣組負責人王麗君老師表示，沙循踏入40周年，全校上下一心籌辦了不少慶祝活動，宣傳組想分享這個喜訊給全校師生、校友、家長，讓更多人了解與一同感受沙循「愛」的文化與精神。

首先打響頭炮的第一項活動——「40周年吉祥物設計比賽」，學生能透過認識學校的一點一滴並匯集靈感，設計出獨一無二的吉祥物。最後吉祥物「小循」因其可愛的外表及代表沙循的「生命樹」形象而獲勝。此活動不僅增加學生及校友在40周年校慶中的參與度，又能藉此機會聯繫他們與學校的情誼。

在眾多宣傳工作之中，王老師認為最能突顯「感恩·愛·傳承」主題的是拍攝宣傳短片。這次的宣傳短片邀請了許多知名的校友一同回校拍攝，他們在社會中各展所長，仍然不忘沙循老師昔日的教導及恩澤。知道母校將要迎來四十周年，需要拍攝短片，他們便二話不說抽時間回校幫忙，十分難得，王老師亦為此十分感恩。在拍攝過程中，她感受到眾多不同年代的校友及在校的同學皆對沙循有深厚的感情，而且短片中能呈現傳承的精神，深深感受到生命教育的力量。



40周年宣傳影片

# 復辦環村長跑 延續熱血精神

## 專訪

## 環村長跑負責人 盧詠珊老師



本校三位體育科老師  
(左起：楊海文老師、  
盧詠珊老師及陳曉瑩老師)

事隔多年復辦環村長跑，必定困難重重。環村長跑的負責老師盧詠珊老師表示，現時六個年級的同學中，只有中六同學經歷過環村長跑；而沙循有接近一半老師是未曾經歷過環村長跑的。老師都不熟悉環村長跑當中不同的崗位及其路線。因此盧老師需要對師生有充足的事前介紹。還有，環村長跑除了需要老師的協助，更需要通知警察部門，而警方也忘記了沙循曾舉辦這項活動，所以在舉辦環村長跑前，盧老師還需要與警方重新溝通。出現這些困難都是因為環村長跑相隔太多年沒有舉辦，大家都未曾經歷環村長跑，因此大家都不熟悉、不了解。盧老師希望今年復辦環村長跑後，讓所有師生了解這項活動，來年籌備時就不會再遇到這樣多的困難了。幸好盧老師在事前準備充足，以及得到大家的幫忙，所以環村長跑當天，過程十分順利。而同學的反應遠遠超出預期，特別是中六同學的參與率是歷年最高，相信是因為大家都很珍惜這最後一次的環村長跑。

環村長跑是沙循的傳統，它展現了堅毅和團結的傳承精神。大部份老師和學生都會參加，而不參與賽事的老師和學生會擔當工作人員。不論參賽者與工作人員，大家都認同這項活動非常有意義。很多同學都未經歷過長跑運動，所以環村長跑屬於一種挑戰自我的活動。比賽前，班會會聚集同學在放學後一起練習。比賽途中，盧老師表示看見很多同學會互相為對方打氣，互相鼓勵。同學們所揮灑的汗水一定會成為深刻的集體回憶。



盧老師與聖約翰救傷隊合照



張校長、三位副校長和一眾嘉賓合照



女子乙組開跑的一刻



環村長跑得獎者合照，參與環村長跑的健兒更獲學校贈送40周年運動毛巾。

# Bringing the Wonderland from Fantasy to Reality:

## Exclusive Interview with the 40<sup>th</sup> Anniversary Musical's Executive Director

Ms. Kam Sheung Chan

STMC's 40<sup>th</sup> anniversary is brimming with exciting celebratory events, and the 40th Anniversary Musical, co-produced by both teachers and students, is without doubt one of the most highly anticipated events. With the collective dedication and hard work of everyone involved, the musical team is extremely confident that their production will bring something truly magical to STMC.

In previous school anniversary musicals, Broadway shows were selected due to their popularity, catchy tunes, and established scripts. However, the 30th and 35th anniversaries departed from these renowned Broadway musicals, as students expressed keen interest in crafting their own musical. They took charge of scripting with the guidance of an alumnus music professor.

For the upcoming 40th anniversary, the production team has opted to "return to its roots" by selecting "Alice in Wonderland" as this year's musical, seizing the opportunity to impart lessons on English literature and timeless music.

Ms. K.S. Chan graciously provided insights into the team's current production stage. The cast underwent rigorous training encompassing acting and dance, with the protagonists receiving individual coaching from her. Seasoned directors and music professionals have been brought in to elevate the quality of both the acting and music aspects, particularly focusing on enhancing the visual spectacle of the choreography.

Of course, a musical isn't complete without an entire crew working diligently and tirelessly behind the scenes. Over 10 teachers are contributing their efforts, including Ms. K.S. Chan overseeing the script, and Ms. Y.S. Lam managing administrative tasks such as promotion, along with many others lending support across various facets of the production.

The journey toward staging the musical is ongoing, with both teachers and students steadfastly toiling to prepare for the much anticipated early October performance in the school hall. As anticipation mounts, let us eagerly await the unveiling of this magnificent musical, a musical that is fruition and a celebration of their hard work.



Two of the main cast members of the 35<sup>th</sup> anniversary musical, respectively playing the role of a teacher desperate to help the student overcome challenges and a student who is eager to become a successful actor.



The final scene of the 35<sup>th</sup> anniversary musical, Thus Saith the Moon.



The chorus rehearsing enthusiastically for the 40<sup>th</sup> anniversary musical.

# 校外比賽獲得獎項

(2023年9月至2024年6月)

## 音樂

項目	獎項	姓名
<b>第 76 屆香港學校音樂節</b>		
教堂音樂 - 中文歌曲	亞軍	混聲合唱團
高級女聲合唱團 - 中文歌曲	銀獎	女聲合唱團
高級混聲合唱團 - 外文歌曲	銀獎	混聲合唱團
童聲合唱團 - 中文歌曲	銅獎	童聲合唱團
木管樂小組 - 四、五及八重奏	銀獎	曾懿淳 (4D)、馮景悠 (5B) 劉純因 (5B)、吳卓霖 (5B)
聲樂小組	銀獎	聲樂小組
女聲二重唱	亞軍	龍鎧怡 (3A)、許芷澄 (3B)
	季軍	陳海藍 (3C)、張子悠 (4D)
	銀獎	柯銘澄 (2C)、曾希妍 (3A) 鍾凱日 (3C)、鍾凱同 (3D)
聲樂獨唱, 中文歌曲	銀獎	龍鎧怡 (3A)
聲樂獨唱, 外文歌曲	銀獎	余日晴 (3D)
分級鋼琴獨奏 - 八級	銀獎	陳樂心 (2A)
分級鋼琴獨奏 - 七級	亞軍	鄭言哲 (5B)
	銀獎	朱祈韻 (2C)
	銅獎	陳致延 (5B)
分級鋼琴獨奏 - 六級	銀獎	楊梓謙 (2D)
	銅獎	李宇軒 (2B)、何思朗 (3A) 余日晴 (3D)
	銀獎	葉心穎 (1A)
分級鋼琴獨奏 - 五級	銅獎	何思晴 (1C)、張喬 (3C)
	銀獎	馮健熹 (1B)
分級鋼琴獨奏 - 四級	銅獎	尹柏然 (1A)、劉心怡 (1D)
	銀獎	阮信謙 (1C)
小提琴二重奏 - 初級組	銀獎	羅閱兒 (1C)、馬寶詩 (3D)
分級小提琴獨奏 - 七級	銅獎	羅津信 (1A)
分級小提琴獨奏 - 六級	銀獎	楊海晴 (5C)
長笛獨奏 - 初級組	金獎	張芊悠 (2B)
結他獨奏 - 初級組	銀獎	曾樂謙 (1D)
箏獨奏 - 高級組	銀獎	樊香媛 (2A)
大提琴獨奏 - 中級組	銅獎	陳穎桐 (4D)、沈嘉曦 (5B)
雙簧管獨奏 - 高級組	銅獎	曾懿淳 (4D)
<b>香港聯校音樂協會</b>		
聯校音樂大賽 (木管樂合奏)	金獎	曾懿淳 (4D)、馮景悠 (5B) 劉純因 (5B)、吳卓霖 (5B)
聯校音樂大賽 (弦樂合奏)	金獎	曾希妍 (3A)、陳朗祺 (3B) 吳連東 (3B)、馬寶詩 (3D)
聯校音樂大賽 (木管樂合奏)	銀獎	木管樂團
聯校音樂大賽 (牧童笛合奏)	銀獎	馬寶詩 (3D)、葉籽性 (5A) 馮景悠 (5B)、劉純因 (5B)
<b>香港校際合唱節</b>		
香港校際合唱節合唱比賽暨大師班 (混聲合唱團)	金獎	混聲合唱團
香港校際合唱節合唱比賽暨大師班 (男聲合唱團)	銀獎	男聲合唱團
香港校際合唱節合唱比賽暨大師班 (女聲合唱團)	銀獎	女聲合唱團
香港校際合唱節合唱比賽暨大師班 (童聲合唱團)	銀獎	童聲合唱團



## 學術

主辦機構及活動名稱	獎項	姓名
新界青年聯會 新界區傑出學生選舉 2023	新界區 優秀學生	梁珈苒 (6B)
教育局 英文微電影創作大賽	最卓越 微電影獎	陳依琳 (4C)、周樂盈 (4C) 黃凱瞳 (4C)、廖心悅 (4C) 黃祉霖 (4C)
香港青年協會 國際創意數理科學 4D Frame 比賽	銀獎	林恩灝 (4A) 丁思辰 (4B)
香港青年協會 香港創意數理科學 4D Frame 比賽	銀獎	林恩灝 (4A)、丁思辰 (4B) 宋鎧朗 (4B)、黃文諾 (4B)
香港城市大學理學院 趣味科學短片製作比賽	金獎	陳俊諺 (6A) 胡子康 (6A) 林栢銘 (6D)
香港數學奧林匹克協會 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 (香港賽區)	一等獎	陳家謙 (3D)
	二等獎	林裕晴 (1A)、陳啟璋 (1C) 高曉晴 (3D)、林澹晞 (3D)
	三等獎	江子嵐 (1A) 林梓康 (3D)
教育局及香港教育工作者聯會 香港中學數學創意解難比賽	銀獎	陳啟璋 (1C)、方令雄 (1C) 孔秀楓 (2B)、譚皓仁 (2C)
香港數學奧林匹克協會 港澳數學奧林匹克公開賽 (晉級賽)	銅獎	方令雄 (1C)
香港數學奧林匹克協會 港澳數學奧林匹克公開賽	銀獎	鍾滔 (1A)、陳啟璋 (1C) 方令雄 (1C)、林梓康 (3D) 鍾瀚衡 (4B)
香港數學奧林匹克協會 華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 (晉級賽)	三等獎	林裕晴 (1A)
香港兒童數學協會 香港學界數學及奧數及精英賽 (中學)	銀獎	曾子睿 (4B)
教育局及香港資優教育學苑 國際生物奧林匹克 - 香港區比賽	榮譽獎	張羨淇 (6A)
	銅獎	陳梓朗 (6B)
	二等獎	譚皓天 (3D)
保良局及香港數理學會 香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	張殷嵐 (2C) 高曉晴 (3D)
	優秀表現 獎狀	何鑑昕 (5B)、陳思賢 (5B) 謝緻紹 (5B)
香港教育發展協會 粵港澳大灣區數學精英盃大賽 (香港賽區)	銅獎	林澹晞 (3D)
奧冠教育中心 香港國際數學競賽 (初賽)	銀獎	鍾瀚衡 (4B)
奧冠教育中心 大灣區粵港澳大灣區數學競賽預選賽 (香港賽區)	三等獎	鍾瀚衡 (4B)
香港兒童數學協會 香港數學及奧數挑戰賽	銀獎	蕭卓昀 (1C)
香港科學館 2024 趣味科學比賽	三等獎	黃浩軒 (5B)、何珈濠 (5C)
香港會計師公會及 香港商業教育學會有限公司 企業會計與財務概論科獎學金	獎學金	梁思敏 (5A)
智慧門 智慧門明星演講家 2023-24	明星演講家	何睿琳 (2A)、黃樂軒 (3B)
惠達企業 新世紀機械達人挑戰賽 2024	最佳表現獎	古耀隆 (1D)、方澤 (1B)、 黃子謙 (1B)
智慧門 智慧門教育網上學習	傑出表現獎	李承峻 (1B)、劉健朗 (1B) 馮致和 (2D)、張殷嵐 (2C) 曾柏淘 (2A)、譚皓天 (3D) 余紫嫣 (3E)、莊皓翔 (3E)
香港中華文化促進中心 2023-2024 中國中學生作文大賽 (香港賽區)	金獎	丘悅華 (3B)
教育局 初中科學線上自學計劃	金獎	陳心柔 (1B)、馮健熹 (1B) 林芷琦 (1B)、劉迦言 (1B) 劉健朗 (1B)、李文皓 (1B) 黃子謙 (1B)、楊煥晞 (1B) 嚴曉兒 (1B)、何恩諾 (1C) 阮信謙 (1C)、馮逸軒 (1D) 華梓峰 (1D)、李琬淇 (1D) 馮致和 (2D)
	銀獎	陳樂晴 (1A)、鄭巧媛 (1A) 何甄然 (1A)、范海渝 (1A) 吳俊穎 (1A)、葉朗熙 (1A) 葉心穎 (1A)、梁栢睿 (1A) 袁家陶 (1A)、張守約 (1B) 周敬生 (1B)、何灝兒 (1B) 賴卓超 (1B)、黎澄 (1B) 李毓誠 (1B)、勞晞琳 (1B) 鄧心悠 (1B)、徐琬彤 (1B) 王晞陶 (1B)、楊衍悅 (1B) 張殷嵐 (2C)

活動名稱	獎項	姓名
中國香港學界體育聯會		
個人項目		
中學校際游泳比賽 (100 米背泳)	冠軍	李凱琳 (2A)
校際田徑比賽 (鐵餅)	亞軍	鄧錦熹 (4A)
校際田徑比賽 (跳高)	第四名	蔡栢熙 (4D)
中學校際游泳比賽 (50 米蛙泳)	優異 (第五名)	蔡芷矜 (6A)
中學校際游泳比賽 (200 米蛙泳)	優異 (第六名)	李沛謙 (1D)
中學校際游泳比賽 (100 米蛙泳)	優異 (第八名)	蕭卓昀 (1C)
團體項目		
中學校際手球比賽 (女子乙組)	亞軍	手球校隊
中學校際排球比賽 (男子乙組)	季軍	排球校隊
中學校際排球比賽 (男子甲組)	殿軍	排球校隊
中學校際排球比賽 (女子乙組)	優異	排球校隊

香港閃避球總會		
全港中小學學界閃避球新秀賽 (女子組)	冠軍	閃避球校隊
全港中小學學界閃避球新秀賽 (初中男子組)	亞軍	
全港中小學學界閃避球新秀賽 (初中混合組)	亞軍	
全港中小學學界閃避球分區賽 - 新界區 (高中混合組)	冠軍	
全港中小學學界閃避球分區賽 - 新界區 (中學女子組)	殿軍	
全港中小學學界閃避球分區賽 - 新界區 (初中混合組)	殿軍	
香港閃避球青少年公開賽 (U16 混合組)	冠軍	
循道中學循道盃美式閃避球邀請賽 (男子組)	殿軍	
循道中學循道盃美式閃避球邀請賽 (混合組)	季軍	
循道中學循道盃美式閃避球邀請賽 (女子組)	冠軍	
	最有價值球員	葉雪澄 (1C)
亞洲閃避球協會 2024 亞洲閃避球錦標賽 (女子組)	亞軍	曾芷盈 (5C)
亞洲閃避球協會 2024 亞洲閃避球錦標賽 (女子組)	第四名	董卓華 (4C) 黎曉晴 (5A)

康樂及文化事務署		
沙田區分齡田徑比賽 2023 (100 米)	冠軍	徐家樂 (6B)
沙田區分齡田徑比賽 2023 (鐵餅)	冠軍	鄧錦熹 (4A)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (跳遠)	冠軍	徐家樂 (6B)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (標槍)	冠軍	王皓嶢 (2D)
荃灣區分齡田徑比賽 2023 (跳遠)	冠軍	徐家樂 (6B)
荃灣區分齡田徑比賽 2023 (跳高)	冠軍	陳思穎 (4D)
北區分齡田徑比賽 2023 (標槍)	冠軍	潘紀言 (3E)
油尖旺區分齡田徑比賽 2023 (100M)	冠軍	徐家樂 (6B)
油尖旺區分齡田徑比賽 2023 (跳遠)	冠軍	徐家樂 (6B)
油尖旺區分齡田徑比賽 2023 (鉛球)	冠軍	鄧錦熹 (4A)
油尖旺區分齡田徑比賽 2023 (跳高)	冠軍	陳思穎 (4D)
	季軍	黃融 (4D)
沙田區分齡田徑比賽 2023 (跳遠)	亞軍	徐家樂 (6B)
沙田區分齡田徑比賽 2023 (標槍)	亞軍	潘紀言 (3E)、 王皓嶢 (2D)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (100 米)	亞軍	潘紀言 (3E)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (200 米)	亞軍	潘紀言 (3E)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (1500 米)	亞軍	林恩灝 (4A)
北區分齡田徑比賽 2023 (800 米)	亞軍	林恩灝 (4A)
北區分齡田徑比賽 2023 (鐵餅)	亞軍	鄧錦熹 (4A)
北區分齡田徑比賽 2023 (鉛球)	亞軍	鄧錦熹 (4A)
油尖旺區分齡田徑比賽 2023 (鐵餅)	亞軍	鄧錦熹 (4A)
	亞軍	陳思穎 (4D)
	季軍	黃融 (4D)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (800 米)	季軍	林恩灝 (4A)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (800 米)	季軍	姚昊哲 (5B)
觀塘區分齡田徑比賽 2023 (鐵餅)	季軍	鄭貽杰 (5D)
荃灣區分齡田徑比賽 2023 (400 米)	季軍	盧柏澄 (1C)
油尖旺區分齡田徑比賽 2023 (400 米)	季軍	何以晴 (3B)

中國香港體育舞蹈總會		
香港校際體育舞蹈公開賽 (單人 16-18 歲 標準舞 五項)	冠軍	黃樂軒 (3B)
香港校際體育舞蹈公開賽 (單人 16-18 歲 三項 (查倫牛) A 組)	冠軍	
香港校際體育舞蹈公開賽 (單人 16-18 歲 三項 (查倫牛))	亞軍	
香港校際體育舞蹈公開賽 (男女混合 16-18 歲 三項 (查倫牛))	亞軍	

活動名稱	獎項	姓名
其他		
屈臣氏集團 香港學生運動員獎	香港學生運動員獎	曾芷盈 (5C)
中國香港排球總會 第十八屆青少沙灘排球比賽 (男子 U17 組)	季軍	林恩灝 (4A) 鄭貽杰 (5D)
中國香港手球總會 手總盃少年賽	季軍	手球校隊
基督教國際學校 勇士男子排球邀請賽 (男子 U16 組)	亞軍	排球校隊
門苗體育 Men's Biore 學界男子閃避球季前賽	殿軍	閃避球校隊
做天體藝發展有限公司 學界計時鼓勵賽 (50 米自由泳)	亞軍	陳珞恩 (2C)
	季軍	柯銘澄 (2C)
香港基督教青年會 港青京士柏三人籃球賽	季軍	王翊東 (3A)、 周子軒 (3B)、 何正軍 (3E)、 朱梓謙 (4B)
華人永遠墳場管理委員會 (華永會) 跳繩錦標賽 (4X30s 個人單車速度接力賽)	亞軍	羅澤信 (1A)、 賴曉希 (1B)、 陳灝謙 (2B)、 賴曉蔚 (3E)
華人永遠墳場管理委員會 (華永會) 跳繩錦標賽 (30s 前繩速度賽)	亞軍	羅澤信 (1A)
華人永遠墳場管理委員會 (華永會) 跳繩錦標賽 (單側迴旋速度賽)	亞軍	馮子航 (3A) 馮標軒 (3C)

朗誦

主辦機構及活動名稱	獎項	姓名
第 75 屆香港學校朗誦節		
中文朗誦		
粵語散文獨誦	季軍	蔡康澄 (3C)、 梁芷棋 (3C)
粵語詩詞獨誦	冠軍	吳澂喬 (1A)
	亞軍	陳樂晴 (1A)
	季軍	許昕翹 (1A)
英文朗誦		
英詩獨誦	冠軍	方聖鈞 (1B)、 陳樂心 (2A)
	季軍	陳心祈 (1C)
英文報章專欄報告	季軍	李卓善 (4C)
其他		
香港青年協會領袖學院 香港青年協會英語演講比賽 2024	區域準決賽證書	陳心祈 (1C)、 陳樂心 (2A)

藝術創作及表演

主辦機構及活動名稱	獎項	姓名
香港藝術學院 香港學校戲劇節	傑出合作獎	戲劇學會成員
	傑出演員獎	陳泳彤 (3C)、 劉 懿 (5D)
香港青年兒童文藝協會 第五屆全港書法比賽	銀獎	梁文婷 (1A)、 吳澂喬 (1A) 江 帆 (3E)
	銅獎	盧柏澄 (1C)、 方令雄 (1C) 陳心祈 (1C)、 劉純因 (5B)
香港恒生大學 恒大中文文學獎 2023	中學組優異獎	林嘉琪 (6C)
蒲公英聯校文學獎籌委會 蒲公英聯校文學獎 2023	推薦獎	何瑛瑩 (4A)、 劉純因 (5B)
	優異獎	曾希妍 (3A)、 胡彥祺 (4C)

德育及公民教育

活動名稱	獎項	姓名
香港中文大學 香港中文大學「消除貧窮·零創世代」 設計方案比賽	最佳設計思考 應用獎	譚皓仁 (2C)、 林峻銘 (2A) 張柏恒 (2C)、 吳濤 (2C)
沙田循道衛理中學/ 循道衛理楊震社會服務處 義工兵團	優秀義工服務	陳凱霖 (4A)、 王力臻 (4A) 鍾瀚衡 (4B)、 麥顯翹 (4B) 陳依琳 (4C)、 鍾禧曼 (4C) 朱梓豪 (4D)、 方諾恒 (4D)

其他

活動名稱	獎項	姓名
香港航空 香港航空青少年訓練計劃 STEM 工作坊	證書	唐啟祐 (6B)

(為便於排版, 只臚列部分獎項。詳細獎項請登入本校網頁 <https://www.stmc.edu.hk> 查閱)

# 沙循生活巡禮



中三同學享受跨學科閱讀週的豐富活動



中二同學在全方位學習日上展示學習成果



中五同學在全方位學習日上展示學習成果



中五級同學齊跳級舞，享受中學生涯最後一次的水運會。



中四同學向同學講解自製飲管模型的原理



公益少年團為區內無家者和長者籌辦燒烤活動，意義非凡！



同學在Charity Show舞台上傾力演出



同學在售賣公平貿易產品的活動中，宣揚公平貿易的概念。



文學科與中史科帶領高中同學參加「同行萬里—湖北省武漢、宜昌文化與三峽水利建設之旅」



同學為水運會運動健兒打氣



水運會上泳手奮力作戰，力爭佳績！



## 《沙循生活》編委顧問：

張翠儀校長

## 《沙循生活》編委負責老師：

王麗君老師、吳詠琳老師、葉沛林老師、黃惠嫻老師

## 《沙循生活》編委成員：

林芷雅、劉 懿、彭頌恩、周樂盈、葉芷蘊、曾子恩、李卓善、湯恩悅、蔡曉櫻、李紫蔚、何珮熒、何睿琳、溫 晉、馮致和、麥顯翹、施行初、陳諾生

